



## JOURNÉE CANOË-DÉCOUVERTE SUR LE BENNWASSER

DATE: à définir ensemble pour la saison 2020.

### PROGRAMME:

- Option 1: rdv entre vous à 9h (horaire à convenir ensemble) sur le parking en face de l'Abbaye d'Ebersmunster: sur la RN 83 dir Colmar, sortie Ebersheim, puis 1ère à G. suivre Ebersmunster. (2h30 env. de navigation après le repas, ce qui est bien avec un repas tiré du sac mais qui peut faire beaucoup après un repas au « Canoë Gourmand »!!.)
- Option 2: rdv entre vous à 9h (horaire à convenir ensemble) sur le parking à la sortie du village d'Ehnwihr à droite, en face de la Maison de la Nature d'Ehnwihr-Muttersholtz, à 4 km de Sélestat. (1h30 env. de navigation après le repas, à voir ensemble.)
- Vous y laissez quelques véhicules, et vous vous regroupez dans le minimum de voitures pour aller à Illhaeusern (1ère à droite, rue de la Fecht, puis embarcadère juste à gauche après le bunker); c'est le point de départ du parcours canoë, où vous attendent les moniteurs.

Suivant la taille du groupe, il peut être très intéressant de prendre un bus pour ramener tous les participants du point d'arrivée jusqu'à Illhaeusern; vous gagnerez du temps et de l'énergie en fin d'après-midi.

- Explications techniques et conseils donnés par les moniteurs, constitution des équipages si besoin puis embarquement en canoë.
- Descente du Bennwasser à travers la forêt de l'Illwald abritant les derniers daims vivant à l'état sauvage en France, et où des castors ont été réintroduits depuis quelques années.
- A midi : arrêt au Moulin de la Chapelle (notre base à hauteur de Sélestat); repas tiré du sac ou réservé et pris à la table d'hôtes «Au Canoë Gourmand».(liste des menus jointe)
- L'après-midi : continuation de la descente par le Riedgraben et la Blind avec une arrivée à Ebersmunster ou Ehnwihr, où vous attendent vos véhicules.
- Nous finirons par une collation, cake au chocolat maison et jus de pomme bio, maison.

*Programme indicatif qui peut être adapté à vos envies*

### Remarques:

- ◆ L'encadrement sera assuré par un ou des moniteurs diplômés d'état ou FFCK; 1 pour 12-15 pers.
- ◆ Des bidons étanches seront disponibles pour des appareils photos, clés de voiture ...
- ◆ Prévoir une tenue « cool » pour les activités (baskets, short, T-shirts, casquette) et un coupe-vent en cas de temps instable; adapter sa tenue aux conditions météo.
- ◆ Prévoir des vêtements de rechange pour l'arrivée, qui seront emportés dans les bidons.
- ◆ Prévoir de quoi attacher les lunettes de soleil ou de vue, crème solaire et une casquette.
- ◆ Chaque participant devra aider, dans la mesure de ses possibilités, à décharger et à recharger les canoës, les pagaies et les gilets.

**CONDITIONS:** savoir nager 25 m et s'immerger, et ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du canoë - kayak.

### TARIFS: (jusqu'à 9 personnes)

- ◆ **45 € / adulte**
- ◆ **38 € / ado entre 10 et 17 ans**
- ◆ **18 € / enfant de 9 ans et moins (au milieu du canoë d'au moins un des parents)**  
*Nous conseillons aux parents débutants complets de faire leur 1ère sortie sans « petits » enfants.*

### TARIFS GROUPES: (pour 10 personnes et +)

- ◆ **42 € / adulte**
- ◆ **35 € / ado entre 10 et 17 ans**
- ◆ **16 € / enfant de 9 ans et moins (au milieu du canoë d'au moins un des parents)**  
*Nous conseillons aux parents débutants complets de faire leur 1ère sortie sans « petits » enfants.*

### Comprenant:

- La mise à disposition de tout le matériel : canoës, gilets, pagaies, bidons étanches...
- L'encadrement par un ou des moniteurs diplômés d'état ou FFCK.(suivant nb de participants)
- Un verre de l'amitié qui sera offert à l'issue de la descente.
- Notre assurance responsabilité civile obligatoire.

### Ne comprenant pas:

- Une assurance complémentaire individuelle en option. ( 1,5 €/pers.)
- Le transport des personnes.
- Le repas de midi.

**Attention:** Le nombre de participants que vous nous indiquerez 48H avant, sera considéré comme définitif et donc facturé.

**NOUS RESTONS À VOTRE ENTIÈRE DISPOSITION  
POUR TOUT RENSEIGNEMENT POUVANT VOUS ÊTRE UTILE**

Pour l'équipe d'animation  
Michel Hemmerlé et Cassandre Sucker

Animation • Location • Vente